

## 师生疫情防护指南（一）教职工篇

为切实落实好新冠肺炎疫情防控各项工作要求，指导全体教职工做好疫情防护，特制定本指南。

### 一、上下班途中防控

全程佩戴口罩，建议乘坐私家车、步行来校，尽量不乘坐公共交通工具，如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，尽量远离其他乘客，避免用手触摸车上物品。

### 二、进入校门防控

1. 严格按照单位安排来校工作。来校前要至少提前一天向所在单位申报，经由所在单位审核通过后统一向保卫处备案。凭有效证件入校，未经报备一律不得进校。正确佩戴口罩，主动接受体温检测，体温正常方可入校。若体温超过 37.3℃，请勿入校工作，并及时报告，回家观察休息，必要时到医院就诊。

2. 来校工作人员须满足条件：确因工作需要，外地回连隔离观察满 14 天无症状、14 天内无湖北来连人员接触史、无与确诊或疑似人员活动时间及活动场所接触史、无发烧咳嗽等不适症状。

### 三、做好办公场所防控

1. 进入楼前主动接受体温检测，体温正常可入楼工作，尽量不坐电梯，如需乘坐电梯，电梯内不超过 4 人，进入办公室前洗手。使用指纹考勤机的单位应暂时停用，改用其他方式对进出人员进行登记。

2. 正确佩戴口罩，少走动，少交流，不扎堆、不串岗。

3. 勤洗手。减少接触公共场所的公共部位和物品。接触楼梯扶手、门把手、电梯按钮等公共部位和物品后，饭前便后，与他人传递文件或物品前后，应用洗手液（肥皂）流水洗手，或者使用免洗洗手液。不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼。

4. 加强通风换气，停止使用中央空调，采用自然通风或机械通风的方式，每日通风 3 次，每次半小时以上。保持室内环境清洁卫生，及时清运垃圾，将口罩、手套等医疗废物放进专用垃圾桶。

5. 多人办公室合理布局，降低人员密度，平均每人占有面积不少于 2.5 m<sup>2</sup>，办公桌椅同向布置，保持 1 米以上距离。

6. 尽量不共用办公用品，定期对办公室地面、办公桌椅、设备等进行消毒。

7. 尽量采用网上办公平台服务师生，如需现场办公，均需佩戴口罩并保持 1 米以上距离。

8. 控制吸烟区人群密度，定期进行消毒处理，禁止将易燃性消毒剂带入吸烟区，预防火情。

#### **四、做好实验场所防控**

1. 各单位必须对所有实验场所进行综合检查，排除疫情和安全隐患后方可使用。教职工体温正常可入楼（室）实验，尽量不坐电梯，如需乘坐电梯，电梯内不超过 4 人，进入实验室前洗手。

2. 多人实验场所要科学调配、错峰使用，合理布局实验设施，降低人员密度，平均每人占有面积不少于 2.5 m<sup>2</sup>，实验工位同向布置，保持 1 米以上距离。

3. 进入实验场所人员，必须进行体温检测和身体状况登记，并正确佩戴口罩，严格做好个人防护。

4. 疫情防控期间，所有使用的实验场所和参加实验的人员情况，必须当日报告学部（学院）安全管理负责人。

5. 尽量不共用实验、办公设施设备，定期对实验场所地面、实验设施设备、办公桌椅及用品等进行消毒。

6. 涉及新型冠状病毒研究与攻关的实验室和实验人员，更要加强医学防护，定期上报科研工作进展。涉及实验动物、微生物培养、细胞培养等类别的实验室，必须严格落实专人管理制度。

7. 进一步加强实验场所危险物、爆炸品和气体的安全管理，严格落实实验室安全管理制度，加强巡查检查，完善和熟悉应急处置预案，发现异常情况必须及时报告。

#### **五、做好会议场所防护**

1. 尽量选择视频会议，减少集中开会。如需集中开会，控制会议规模，加大人员之间距离。缩短会议时间，会议时间较长时，须开窗通风。会议结

束后场地、家具须进行消毒。

2. 参会人员进入会场应主动配合会议主办方进行健康检测与身份验证，全程佩戴口罩，与他人保持 1 米以上距离，隔座就坐，尽量不共用办公用品。

3. 接触楼梯扶手、门把手、电梯按钮、话筒、鼠标等公共部位或设施，以及领取会议发放文件或物品后，要洗手。

## **六、就餐防护**

1. 尽量回家就餐或自带餐食。

2. 如需学校食堂供餐，由单位统计预定并统一领取分发。领餐前要洗手，错时领餐，与他人保持 1 米以上距离，避免不必要接触。领餐后，返回办公室单独用餐。

## **七、发热、干咳、乏力等症状如何做？**

教职工在校内出现发热、干咳、乏力等症状，如果体温超过 37.3℃，由本单位相关人员陪同到校医院就诊。如果体温未达到 37.3℃，可拨打校医院 24 小时热线电话 84708996，进行医疗咨询。

## **八、线下大型会议、讲座、工间操、联欢等活动如何做？**

原则上不允许举行。

## 温馨提示

### 一、保护自己远离疫情如何做？

1. 建议采用六步洗手法勤洗手，使用洗手液（肥皂）并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦干。
2. 正确佩戴防护口罩，尽量减少到人群密集场所活动。
3. 保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。
4. 均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳，增强体质和免疫力。
5. 保持环境清洁和通风。每天开窗通风数次不少于 3 次，每次半小时以上。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。

### 二、六步洗手如何做？

第一步，掌心相对，手指并拢，相互揉搓；第二步，手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行；第三步，掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓；第四步，弯曲手指使指关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行；第五步，右手握住左手大拇指旋转揉搓，交换进行；第六步，将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。

### 三、正确佩戴口罩如何做？

将手洗净，分清口罩正面、反面、上端、下端后，将两端的绳子挂在耳朵上。口罩佩戴完毕后，用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，覆盖住鼻子和嘴巴。